

Fit für Arbeit

Kompetenz- und Situationsanalyse mit Unterstützung im Bewerbungsprozess!

Individuelles Coaching zur Integration in Arbeit oder Ausbildung.



Kontaktperson

Manuel Schlegel

Steinachstraße 11
72336 Balingen

 **0162 1337329**

 **Nachricht senden**

Das Projekt orientiert sich an der individueller Lebenssituation sowie am persönlichen und beruflichen Potenzial der Teilnehmenden. BBQ begleitet die Eigenbemühungen bei der Ausbildungs- oder Arbeitsplatzsuche und aktiviert die Teilnehmenden dazu, ihre Bemühungen konstruktiv zu gestalten und den Weg (zurück) ins Berufsleben Schritt für Schritt eigenverantwortlich zu gehen.

Das Projekt gliedert sich in drei Module.

Allgemeine Inhalte für alle drei Module Fit1-3:

- > Einzelgespräche
- > Kennenlernen der Gruppe
- > Bewerbungsunterstützung
- > Vorstellungsgespräche
- > Netzwerke
- > Softskills
- > Motivation
- > Vorträge
- > Betriebsbesuche
- > Reflexion
- > Abschlussgespräche

Spezielle Inhalte von Fit1

- > Stärkenanalyse I + II
- > Erarbeitung einer Bewerbungsstrategie
- > EDV-Kenntnisse
- > Erstellung von Bewerbungsunterlagen

Spezielle Inhalte von Fit2

- › Stärkenanalyse I + II
- › Überarbeitung der Bewerbungsstrategie
- › Optimierung des Bewerbungsprozesses
- › Mein neuer Arbeitsplatz

Bei Teilnehmenden, die bereits Fit1 absolviert haben, wird die Stärkenanalyse nicht durchgeführt. Hier folgt der Einstieg in die Reflexion.

Spezielle Inhalte von Fit3

- › Überarbeitung der Bewerbungsstrategie
- › Begleitung des Übergangs in das SGB II

Wird angeboten in

- › Balingen
- › Sigmaringen
- › Balingen

Gefördert durch

Das Projekt wird von der Agentur für Arbeit Balingen gefördert.